

126. LA ESQUELA

OBJETIVO: Ayudar a ver la propia vida más claramente desde la perspectiva de su muerte imaginada, para motivar valores y reforzar el hecho de que todavía se cuenta con aun vida por delante y que se puede hacer con ella lo que se quiera.

TIEMPO: Duración: 30 a 45 Minutos

TAMAÑO DEL GRUPO: Ilimitado

LUGAR: Salón amplio y bien iluminado acondicionado para que los participantes puedan escribir.

MATERIAL:

Sencillo

Hojas de papel y lápiz para cada participante.

DESARROLLO

- I. El instructor entrega a cada participante una hoja de papel y un lápiz.
 - II. Les pide que escriban su propia esquela, al día de hoy, explicando que cada uno es libre de escribirla en la forma que prefiera.
 - III. El instructor solicita voluntarios que quieran compartir con el grupo su esquela.
 - IV. Se comenta el ejercicio en grupo.
- Nota: Esta dinámica causa en algunas personas angustia, por lo cual es importante que el instructor las tranquilice.
- V. El instructor guía un proceso para que el grupo analice, como se puede aplicar lo aprendido en su vida.

HOJA DE TRABAJO

LA ESQUELA

Esta dinámica causa en algunas personas angustia, por lo cual es importante que el instructor las tranquilice.

_____ murió ayer a la edad de _____ de _____. Era miembro de _____

_____ Le sobreviven _____

En la época de su muerte se dedicaba a _____ para llegar a ser _____.

Será recordado por _____ porque _____.

Será llorado por _____ porque _____

El mundo perderá su valiosa contribución en las áreas de _____

Aunque siempre lo deseó, no logró _____ El cuerpo será _____

Se pueden enviar flores _____ En lugar de flores _____

Al terminar se pedirá a los participantes que redacten otra esquela que les gustaría que apareciera si murieran dentro de 5 años. Comentarios en grupo.