

130. MI VIDA EN UN CORAZÓN

OBJETIVO: Identificar y dar prioridad a los Sentimientos de Amor

TIEMPO: Duración: 30 Minutos

TAMAÑO DEL GRUPO: Ilimitado

LUGAR: Salón amplio y bien iluminado
acondicionado para que los
participantes puedan desplazarse
libremente y escribir.

MATERIAL:

Fácil Adquisición

- I. Varias figuras de papel con forma de corazón.
- II. Rotafolio.
- III. Lápices para cada uno de los participantes.

DESARROLLO

I. El Facilitador distribuye a cada uno de los participantes las figuras de papel en forma de corazón.

II. El Facilitador motiva la dinámica invitando a observar el dibujo y luego comenta: Para muchas personas el corazón en el símbolo del amor, de los enamorados. Para otros, es el lugar donde guardan los sentimientos más profundos y privados, donde muy pocos pueden entrar. Para otros es donde brotan los sentimientos más sublimes y puros, pero también donde pueden surgir el odio, el resentimiento y la amargura. En el corazón cobijamos lo que más queremos: a nuestra familia a nuestros planes y sueños etc.

Hoy queremos invitarlos a mirar su corazón y buscar ahí cuatro de sus "amores". Luego los anotan en la figura de papel, para lo cual dividen el corazón en cuatro partes. A cada uno de los amores que eligieron le dan un espacio. El tamaño varía según la importancia que tengan para ustedes.

III. Los participantes piensan un momento y luego completan su corazón.

IV. Se reúnen todos y en forma espontánea cada uno va mostrando su corazón y comentando el por qué sus respuestas. Los demás pueden intervenir haciendo preguntas y observaciones.

V. El Facilitador guía un proceso, para que el grupo analice como se puede aplicar lo aprendido a su vida.